



INFORMACIÓN ADICIONAL EL MÉTODO CURLY

TRENDS
by NOV

¿QUÉ ES EL CURLY GIRL METHOD Y CUÁLES SON SUS SECRETOS?

El **curly girl method o método curly** se volvió una fuerte práctica desde el 2019, tanto que miles de chicas comenzaron a formar grupos en redes sociales para hablar de su **experiencia, procedimientos, secretos, productos e ingredientes** para unos rulos envidiables.

Hoy en día, son muchas las mujeres, y también hombres, que **eligen este método para cuidar sus rulos**.

Este documento no pretende explicar en profundidad el método, ni reemplazar el diagnóstico del profesional, sino **informar las generalidades de un método muy difundido, las características básicas del rulo y que sirva como inicio de una investigación más profunda** por parte del profesional y quienes los lleven a cabo.



CONOCIENDO A TUS RULOS

Entender como son los rulos, nos ayuda a comprender que es lo que necesitan. Y como profesionales, tenemos que estar al corriente de las últimas tendencias para poder aconsejar mejor a nuestros clientes y responder a sus necesidades.

CONOCIENDO A TUS RULOS

Cuanto más enrollados, los cabellos son más **vulnerables y secos**. En realidad, cada curva del cabello provoca un levantamiento de la cutícula (capa externa), que expone la estructura interna del cabello y lo fragiliza. Aparte de eso, los cabellos rizados tienen, por naturaleza, una película hidrolípica insuficiente: secos y mal protegidos contra las agresiones externas, fácilmente se vuelven **quebradizos, apagados y ásperos**.

A su vez, **el sebo** generado en el cuero cabelludo sigue una ruta más complicada para llegar a las puntas, dejando el cabello menos brillante. De esta forma, por su estructura, **los cabellos con rulos se deshidratan mucho más rápido que el pelo lacio**.

Andre Walker, conocido durante décadas como el estilista de la célebre presentadora de televisión estadounidense Oprah Winfrey, es el responsable de diseñar un **sistema que cataloga el cabello en cuatro patrones**.

- TIPO 1 Lacio
- TIPO 2 Ondulado
- TIPO 3 Rizado
- TIPO 4 Afro

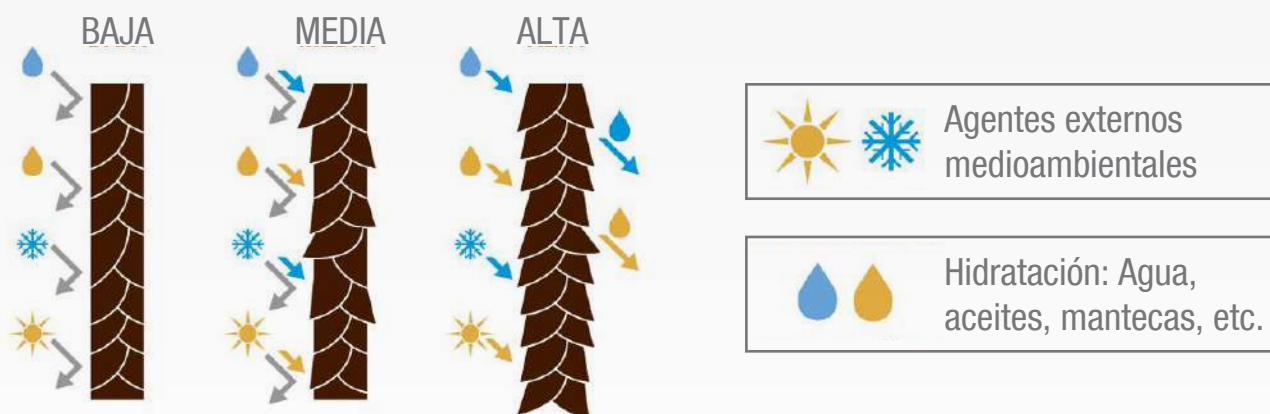
A su vez, estos tipos de cabello se dividen en **subcategorías** -señaladas con letras-, según la estrechez o soltura de los rizos y su grosor.



CONOCIENDO A TUS RULOS

TIPO 1	1A 1B 1C	Fino Fino a grueso Fino. Resistente a peinados
TIPO 2	2A 2B 2C	Fino Fino a grueso Fino encrespado
TIPO 3	3A 3B	Rizos sueltos Sacacorchos
TIPO 4	4A 4B	Rizos apretados Zig zag

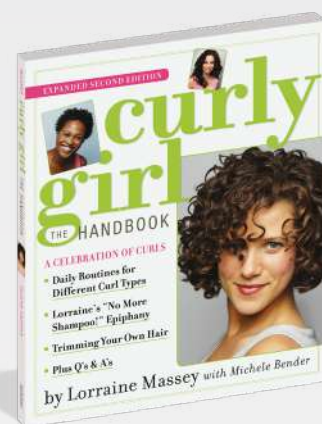
Otro punto importante es la **porosidad del cabello**. La porosidad es la facilidad que tiene el cabello de **absorber y mantener la hidratación dentro de sus cutículas**. Identificarla correctamente, es determinante para saber cómo trabajar el cabello y obtener los mejores resultados.



Entender qué necesita cada tipo de cabello, es vital para cuidarlo de manera adecuada y mantenerlo saludable.

¿QUÉ ES EL CURLY GIRL METHOD?

Se trata de un método de varios pasos que aporta y conserva la máxima hidratación en el cabello, con el fin de lograr unos rulos definidos, naturales y sin frizz. La autora de esta práctica es la hairstylist **Lorraine Massey**, quien plasmó el procedimiento detallado en su libro '**Curly Girl The Handbook**'.



¿CÓMO FUNCIONA EL MÉTODO?

Si bien está dirigido a quienes cuidan sus rulos, la autora asegura que este método funciona también en todo tipo de cabellos. La guía es muy articulada y detallada, e implica **disciplina, constancia en el tiempo**, y -sobre todo- hay muchas variables a tener en consideración. Pero, a grandes rasgos, se puede resumir de la siguiente manera.

1) Antes de comenzar el método se deben **limpiar todos los residuos del pelo con un shampoo de limpieza profunda**. Después, es necesario cortar las puntas abiertas para que no vayan dividiendo las hebras hasta la raíz.

2) De aquí en adelante, es necesario dejar los shampoos tradicionales, cambiándolos por **limpiadores sin sulfatos**, también conocidos como **Low Poo**.



¿CÓMO FUNCIONA EL MÉTODO?

3) Se coloca el **acondicionador libre de siliconas** en las puntas y se extiende hasta las raíces, se desenreda el pelo y se enjuaga con agua fría para sellar la cutícula.

4) Se debe **secar con suaves toques de la toalla SIN FROTAR** (el paño tiene que ser de microfibra o algodón).

5) Después se tienen que aplicar los productos de styling como, por ejemplo, una **crema de peinar** o gel en cada mechón.

6) El resto es imprescindible: **dejarlo secar al aire libre**, o eventualmente, con un difusor a temperatura baja.

7) Antes de terminar, se deben acomodar los rulos para que no tengan un aspecto 'rígido'.

8) Y por último, es importante adquirir el hábito de **dormir con gorros o almohadas de seda** para combatir el encrespamiento y mantener los rulos por más tiempo.

Esta es descripción es muy simplificada. Al ser una técnica muy difundida, encontramos en la web innumerables **sitios, grupos y guías** que nos pueden **ayudar a entender más en profundidad y precisión este método.**



ASPECTOS A TENER EN CUENTA

Massey recomienda ser constantes con el método, **por al menos 3 semanas**, para comenzar a ver resultados.

Solo se pueden aplicar productos categorizados como **'limpios'** en el cabello, los cuales **no contienen alcohol (etanol), parabenos, sulfatos, siliconas, petrolatos, ni sodio**, así como algunos de sus derivados. Tampoco pueden usar cualquier producto 'limpio' para tu cabellera. Este lo elegirás en base a su porosidad.

No es posible usar cepillos. Para desenredar se usan los dedos o peines de cerdas anchas y espaciadas, siempre con la melena mojada.

Las herramientas de calor están prohibidas.

Cabe mencionar que **cada rutina va a cambiar dependiendo del rulo**, por ejemplo, si es muy cerrado o simplemente ondulado. Lo importante es determinar el tipo de pelo y adaptar el procedimiento (y los productos) a la transformación de la melena.

En conclusión, el curly girl method es la solución para unos **rulos bien definidos y humectados** de una forma más natural (y sin tantos químicos), pero también es un procedimiento estricto que lleva mucha disciplina, tiempo, productos aptos y algunas restricciones, como decirle chau a la plancha y a los cepillos.



POR SI NO LO SABÍAS

Todos los productos de la línea **TRENDS**, en sus tres variedades, APPS, HASHTAG y LOVE son aptos para el método. Y todos son **libres de siliconas, sulfatos, parabenos, petrolatos, sodio y etanol.**

En particular, la sublínea **APPS** fue pensada específicamente para **cabellos con RULOS y ONDAS.** Y la **nueva crema de peinar KEEP CURLY** es ideal para modelar los rulos, siguiendo todos los requerimientos y necesidades del método curly.



BENEFICIOS DE KEEP CURLY

KEEP CURLY es un potenciador cuyo objetivo es **definir los rulos**. Es hidro-modeladora, es decir, hidrata los rulos dejándolos **flexibles y manejables**. Todo esto logrando una **suavidad increíble**.

Enriquecida con aceites naturales de **almendra, coco, mango y macadamia**, todas las características de KEEP CURLY se ven magnificadas gracias a sus propiedades combinadas.

Su aplicación es muy fácil porque solo vas a tener que incorporarlo en tu rutina capilar de siempre.



¿CÓMO APLICAR KEEP CURLY?

Tiempo necesario: **2 minutos**.

1. Quitamos la humedad:

Después de lavarlo quita la humedad del pelo con una toalla. ¡OJO! No lo frotes porque podés provocar frizz y romper algunos cabellos. Tenes que secártelo a toquecitos, con amor.



2. Depositar en la palma de tu mano:

Poné un poco de KEEP CURLY en la mano, del tamaño de una nuez, y frotalo contra las palmas de las manos para calentarlo.



3. De puntas a raíz:

Repartí bien el producto desde las puntas hasta la raíz. La mayor cantidad siempre debe ir en las puntas porque son las que más se estropean y para no saturar el cuero cabelludo.



4. Arrugá el cabello sin miedo:

Te recomendamos que lo apliques arrugando el cabello para potenciar la forma de los rizos.



5. Acabado:

Para finalizar secate el pelo con difusor (a muy baja temperatura) si querés más volumen o deja que se seque al aire para tener unos rulos más definidos, aunque con menos volumen.



GLOSARIO

Al ingresar al mundo de los rulos hay toda una serie de términos con los que está bueno empezar a familiarizarse, a saber:

Sulfatos: son detergentes fuertes, y a veces irritantes y abrasivos, que se incluyen en la composición de la mayoría de los shampoos. Arrastran los aceites naturales del pelo y el cuero cabelludo y los resecan.

Siliconas: existen de distintos tipos y su denominador común es que son una suerte de maquillaje para el pelo, porque recubren la cutícula y la dejan brillante, pero sin nutrir el interior de la fibra. El punto al que más hay que prestarle atención es su solubilidad, es decir, si se van con el agua o no.

Parabenos: son derivados del petróleo (al igual que las siliconas) que, en la mayoría de los casos, se usan como conservantes de los productos para el pelo. También hay que prestar atención a qué tan solubles son en agua, porque hay de muchos tipos.

Co-wash: es una abreviación de "conditioner-only washing", o lavado solo con acondicionador, es decir, se reemplazan los shampoos con sulfatos por acondicionadores ligeros. Deja el pelo más suave y fácil de manejar.

Low Poo: significa sin shampoo, pero se utiliza también para referirse al método de cuidarse el cabello sin usar sulfatos, siliconas o derivados del petróleo.

Ac-Sh-Ac: es una abreviación de acondicionador, shampoo, acondicionador. Consiste en usar un acondicionador antes de lavar el pelo con champú, para, de esa manera, impedir que los sulfatos resequen las fibras.

GLOSARIO

LOC: son las siglas que corresponden a leave in conditioner (acondicionador sin enjuague), oil (aceite) and cream (crema para peinar). Utilizando los tres productos en ese orden se logra mantener el rizo hidratado y sin frizz por más tiempo. Es un método de styling.

OGC: son las siglas de oil (aceite), gel and conditioner (acondicionador o crema de peinar). Da un poco más de definición que el LOC y sirve también para hidratar, nutrir y darles forma a los rizos.

Scrunch: hace referencia al ruido que hacen los rulos al "romperse" después de que se secó el gel o la crema de peinar. Consiste en apretar el pelo para eliminar el efecto acartonado que dejan los productos finalizadores.

Porosidad: hace referencia a la capacidad del pelo de absorber y retener agua, dependiendo de qué tan abiertas o cerradas están las cutículas. Puede ser alta, media o baja.

Cronograma: consiste en distintas secuencias de hidratación (para aportar agua), nutrición (para aportar aceites) y reconstrucción del pelo (para aportar proteínas), que varían según la porosidad.

Plopping: es una forma de secado del pelo pos-baño que consiste en usar una remera o tela de algodón en lugar de una toalla, acomodándola de forma tal que se presionen los rulos contra el cuero cabelludo. Da más definición.

Leave-In: Productos que no necesitan enjuague, es decir, que se dejan aplicados en el pelo después de humedecerlo o lavarlo.

TRENDS

by NOV



TU PELO
CURLY
ES TENDENCIA